

CORSO ALLENATORE 2° GRADO 24/25

CALENDARIO LEZIONI

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

| Mod. | Cod. | Titolo | Ore | Data | Orario | Luogo | Docente |
|------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------|-------------|-------------|---------|
| | Pres | PRESENTAZIONE DEL CORSO | | sab 19/10 | 9:00 | FIPAV | MOGLIO |
| 1 | Metod1 | La programmazione pluriennale nel settore giovanile | 2 | sab 19/10 | 9:00-11:00 | FIPAV | MOGLIO |
| 2 | Metod2 | L'analisi del livello di prospettiva del giocatore giovane | 2 | sab 19/10 | 11:00-13:00 | FIPAV | MOGLIO |
| 3 | Metod3 | Il talento nella pallavolo | 2 | dom 10/11 | 9:00-11:00 | FIPAV | MOGLIO |
| 4 | Metod4 | Rapporto tra preparazione fisica e preparazione tecnico-tattica nel sistema di allenamento della pallavolo | 2 | dom 10/11 | 11:00-13:00 | FIPAV | MOGLIO |
| 23 | Sv.Gio1 | L'allenamento degli aspetti tattico-comportamentali attraverso l'esercizio di sintesi e di gioco | 2 | gio 14/11 | 19:00-21:00 | PALESTRA | MOGLIO |
| 5 | Metod5 | La specializzazione nel sistema di allenamento giovanile | 2 | gio 21/11 | 19:00-21:00 | PALESTRA | MOGLIO |
| 28 | Med.Sp2 | Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale del ginocchio e della caviglia | 2 | sab 23/11 | 9:00-11:00 | PRESENZA | MARTORE |
| 27 | Med.Sp1 | Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale dell'arto superiore e della colonna vertebrale | 2 | sab 23/11 | 11:00-13:00 | PRESENZA | MARTORE |
| 6 | Did.Sp1 | Il percorso di specializzazione per il ruolo di alzatore | 2 | sab 30/11 | 8:30-10:30 | FIPAV | CRESTA |
| 7 | Did.Sp2 | Il percorso di specializzazione per il ruolo di ricevitore-attaccante | 2 | sab 30/11 | 10:30-12:30 | FIPAV | CRESTA |
| 10 | Did.Sp5 | Il percorso di specializzazione per il ruolo di libero | 2 | sab 30/11 | 12:30-13:30 | FIPAV | CRESTA |
| 8 | Did.Sp3 | Il percorso di specializzazione per il ruolo di centrale | 2 | sab 14/12 | 9:00-11:00 | FIPAV | CRESTA |
| 9 | Did.Sp4 | Il percorso di specializzazione per il ruolo di opposto | 2 | sab 14/12 | 11:00-13:00 | FIPAV | CRESTA |
| 21 | Sis.A17 | Principi metodologici nell'allenamento del break point per la pallavolo maschile | 2 | dom 19/01 | 9:00-11:00 | PALESTRA | CRESTA |
| 22 | Sis.A18 | La prassi nell'allenamento del break point per la pallavolo maschile | 2 | dom 19/01 | 11:00-13:00 | PALESTRA | CRESTA |
| 13 | Mod.Pr3 | Analisi tecnica della fase break point nella pallavolo femminile | 2 | gio 23/01 | 19:00-21:00 | PALESTRA | MOGLIO |
| 20 | Sis.A16 | La prassi nell'allenamento del break point per la pallavolo femminile | 2 | gio 30/01 | 19:00-21:00 | PALESTRA | MOGLIO |
| 17 | Sis.A13 | Principi metodologici nell'allenamento del cambio palla per la pallavolo maschile | 2 | sab 08/02 | 9:00-11:00 | PALESTRA | CRESTA |
| 18 | Sis.A14 | La prassi nell'allenamento del cambio palla per la pallavolo maschile | 2 | sab 08/02 | 11:00-13:00 | PALESTRA | CRESTA |
| 11 | Mod.Pr1 | Analisi tecnica della fase cambio palla nella pallavolo femminile di Serie B e di alto livello | 2 | gio 13/02 | 19:00-21:00 | PALESTRA | MOGLIO |
| 16 | Sis.A12 | La prassi nell'allenamento del cambio palla per la pallavolo femminile | 2 | gio 20/02 | 19:00-21:00 | PALESTRA | MOGLIO |
| 12 | Mod.Pr2 | Analisi tecnica della fase cambio palla nella pallavolo maschile di Serie B e di alto livello | 2 | sab 15/03 | 9:00-11:00 | FIPAV | CRESTA |
| 14 | Mod.Pr4 | Analisi tecnica della fase break point nella pallavolo maschile | 2 | sab 15/03 | 11:00-13:00 | FIPAV | CRESTA |
| 19 | Sis.A15 | Principi metodologici nell'allenamento del break point per la pallavolo femminile | 2 | dom 30/03 | 9:00-11:00 | FIPAV | MOGLIO |
| 15 | Sis.A11 | Principi metodologici nell'allenamento del cambio palla per la pallavolo femminile | 2 | dom 30/03 | 11:00-13:00 | FIPAV | MOGLIO |
| 31 | Ril.St3 | Utilizzo del video per lo studio della propria squadra e delle squadre avversarie | 2 | Da Defini | 9:00-11:00 | PRESENZA | PALAZZO |
| 30 | Ril.St2 | Match Analysis: rilevamento dati e programmazione degli allenamenti | 2 | Da Defini | 11:00-13:00 | PRESENZA | PALAZZO |
| 24 | Pr.Fis1 | Le espressioni specifiche di forza nel modello di prestazione fisica della pallavolo | 2 | Da Defini | 19:30-21:30 | PRESENZA | |
| 26 | Pr.Fis3 | Lo sviluppo della capacità di salto | 2 | Da Defini | 9:00-11:00 | PRESENZA | |
| 25 | Pr.Fis2 | La tecnica esecutiva dei principali esercizi con sovraccarico | 2 | Da Defini | 11:00-13:00 | PRESENZA | |
| 29M | Ril.St1 | Seduta di allenamento di una squadra di serie B maschile | 2 | Da Defini | DA DEFINIRE | DA DEFINIRE | |
| 32/A | Ril.St4 | Rilevamento dei dati durante una gara del campionato nazionale di serie B maschile o serie B2 femminile (PROVA D | 2 | Da Defini | DA DEFINIRE | DA DEFINIRE | |

FASE PERIODICA

Il programma del corso è provvisorio e potrebbe subire variazioni

CORSO ALLENATORE 2° GRADO 24/25

CALENDARIO LEZIONI

TECNICA E TATTICA DELLA PALLAVOLO

| FASE RESIDENZIALE | Mod. | Cod. | Titolo | Ore | Data | | Luogo | Docente |
|-------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|-------------|-------------|---------|
| | 33 | Res.1 | Battuta e ricezione nella pallavolo femminile di alto livello | 2 | ven 25/04 | 9:00-11:00 | DA DEFINIRE | MOGLIO |
| | 34 | Res.2 | Battuta e ricezione nella pallavolo maschile di alto livello | 2 | ven 25/04 | 11:00-13:00 | DA DEFINIRE | CRESTA |
| | 35 | Res.3 | L'attacco per il cambio palla nella pallavolo femminile di alto livello | 2 | ven 25/04 | 14:00-16:00 | DA DEFINIRE | MOGLIO |
| | 36 | Res.4 | Battuta e ricezione nella pallavolo maschile di alto livello | 2 | ven 25/04 | 16:00-18:00 | DA DEFINIRE | CRESTA |
| | 37 | Res.5 | Muro/Difesa per la pallavolo femminile di alto livello | 2 | sab 26/04 | 9:00-11:00 | DA DEFINIRE | MOGLIO |
| | 38 | Res.6 | Muro/Difesa per la pallavolo maschile di alto livello | 2 | sab 26/04 | 11:00-13:00 | DA DEFINIRE | CRESTA |
| | 39 | Res.7 | Il contrattacco nella pallavolo femminile di alto livello | 2 | sab 26/04 | 14:00-16:00 | DA DEFINIRE | MOGLIO |
| | 40 | Res.8 | Il contrattacco nella pallavolo maschile di alto livello | 2 | sab 26/04 | 16:00-18:00 | DA DEFINIRE | CRESTA |
| | SESSIONI DI ALLENAMENTO GUIDATE (PALESTRA) | | | | | | | |
| Mod. | Cod. | Titolo | Ore | Data | | Luogo | Docente | |
| 41 | Res.9 | Sessioni di allenamento guidate gruppo A | 2 | dom 27/04 | 9:00-11:00 | DA DEFINIRE | MOGLIO | |
| 42 | Res.10 | Sessioni di allenamento guidate gruppo B | 2 | dom 27/04 | 11:00-13:00 | DA DEFINIRE | CRESTA | |
| 43 | Res.11 | Sessioni di allenamento guidate gruppo C | 2 | dom 27/04 | 14:00-16:00 | DA DEFINIRE | MOGLIO | |
| 44 | Res.12 | Sessioni di allenamento guidate gruppo D | 2 | dom 27/04 | 16:00-18:00 | DA DEFINIRE | CRESTA | |

Il programma del corso è provvisorio e potrebbe subire variazioni

PROVE D'ESAME

| | | | |
|---|---------|-------------------------------|----------------------|
| A | Ril.514 | Rilevazione Statistica | Vedi data Modulo 32 |
| B | Es.2 | Rilevazione Allenamento | Entro ultima lezione |
| C | Es.3 | Condizione Allenamento | Durante Residenziale |
| D | Es.4 | Elaborato Finale | Durante Residenziale |
| E | Es.5 | Prova Scritta con sbarramento | DA DEFINIRE |
| F | Es.6 | Esame Orale | Durante Residenziale |

STAGIONE 24/25
CORSO SECONDO GRADO

sabato 19 ottobre Presentazione del corso e Moduli 1 e 2

| OTTOBRE | NOVEMBRE | DICEMBRE | GENNAIO | FEBBRAIO | MARZO | APRILE |
|------------------|--------------|------------------|---------------|-------------|----------------|----------------|
| 1: M | 1: V | 1: D | 1: M | 1: S | 1: S | 1: M |
| 2: M | 2: S | 2: L | 2: G | 2: D | 2: D | 2: M |
| 3: G | 3: D | 3: M | 3: V | 3: L | 3: L CARNEVALE | 3: G |
| 4: V | 4: L | 4: M | 4: S | 4: M | 4: M CARNEVALE | 4: V |
| 5: S | 5: M | 5: G | 5: D | 5: M | 5: M | 5: S |
| 6: D | 6: M | 6: V | 6: L EPIFANIA | 6: G | 6: G | 6: D |
| 7: L | 7: G | 7: S | 7: M | 7: V | 7: V | 7: L |
| 8: M | 8: V | 8: D IMMACOLATA | 8: M | 8: S 17, 18 | 8: S | 8: M |
| 9: M | 9: S | 9: L | 9: G | 9: D | 9: D | 9: M |
| 10: G | 10: D 3, 4 | 10: M | 10: V | 10: L | 10: L | 10: G |
| 11: V | 11: L | 11: M | 11: S | 11: M | 11: M | 11: V |
| 12: S | 12: M | 12: G | 12: D | 12: M | 12: M | 12: S |
| 13: D | 13: M | 13: V | 13: L | 13: G | 13: G | 13: D |
| 14: L | 14: G 23 | 14: S 8, 9 | 14: M | 14: V | 14: V | 14: L |
| 15: M | 15: V | 15: D | 15: M | 15: S | 15: S 12, 14 | 15: M |
| 16: M | 16: S | 16: L | 16: G | 16: D | 16: D | 16: M |
| 17: G | 17: D | 17: M | 17: V | 17: L | 17: L | 17: G PASQUA |
| 18: V | 18: L | 18: M | 18: S | 18: M | 18: M | 18: V PASQUA |
| 19: S Pres. 1, 2 | 19: M | 19: G | 19: D 21, 22 | 19: M | 19: M | 19: S PASQUA |
| 20: D | 20: M | 20: V | 20: L | 20: G | 20: G | 20: D PASQUA |
| 21: L | 21: G 5 | 21: S | 21: M | 21: V | 21: V | 21: L PASQUA |
| 22: M | 22: V | 22: D | 22: M | 22: S | 22: S | 22: M PASQUA |
| 23: M | 23: S 27, 28 | 23: L | 23: G | 23: D | 23: D | 23: M PASQUA |
| 24: G | 24: D | 24: M | 24: V | 24: L | 24: L | 24: G |
| 25: V | 25: L | 25: M NATALE | 25: S | 25: M | 25: M | 25: V RESIDENZ |
| 26: S | 26: M | 26: G S. STEFANO | 26: D | 26: M | 26: M | 26: S RESIDENZ |
| 27: D | 27: M | 27: V | 27: L | 27: G | 27: G | 27: D RESIDENZ |
| 28: L | 28: G | 28: S | 28: M | 28: V | 28: V | 28: L |
| 29: M | 29: V | 29: D | 29: M | 29: S | 29: S | 29: M |
| 30: M | 30: S 40365 | 30: L | 30: G | 30: D | 30: D 15, 19 | 30: M |
| 31: G | | 31: M | 31: V | | 31: L | |

PIANO DI STUDIO
MODULI FORMATIVI

| | | | |
|----|---------|-----|----------|
| | Pres. | 29 | Medi Sp2 |
| 1 | Metod1 | 29F | Ril.St1 |
| 2 | Metod2 | 29M | Ril.St1 |
| 3 | Metod3 | 30 | Ril.St2 |
| 4 | Metod4 | 31 | Ril.St3 |
| 5 | Metod5 | A | Ril.St4 |
| 6 | Dis Sp1 | 33 | Res.1 |
| 7 | Dis Sp2 | 34 | Res.2 |
| 8 | Dis Sp3 | 35 | Res.3 |
| 9 | Dis Sp4 | 36 | Res.4 |
| 10 | Dis Sp5 | 37 | Res.5 |
| 11 | Mod.Pr1 | 38 | Res.6 |
| 12 | Mod.Pr2 | 39 | Res.7 |
| 13 | Mod.Pr3 | 40 | Res.8 |
| 14 | Mod.Pr4 | 41 | Res.9 |
| 15 | Sis.A1 | 42 | Res.10 |
| 16 | Sis.A2 | 43 | Res.11 |
| 17 | Sis.A3 | 44 | Res.12 |
| 18 | Sis.A4 | | |
| 19 | Sis.A5 | | |
| 20 | Sis.A6 | | |
| 21 | Sis.A7 | | |
| 22 | Sis.A8 | | |
| 23 | Sv.Gn1 | | |
| 24 | Pr.Fis1 | | |
| 25 | Pr.Fis2 | | |
| 26 | Pr.Fis3 | | |
| 27 | Med.Sp1 | | |

PROVE D'ESAME

| | |
|---|-------------|
| A | Ril.Stat |
| B | Ril.Allen |
| C | Cond.Allen |
| D | Elab.Finale |
| E | Scritto |
| F | Orale |