

Formazione dei Quadri Tecnici

Corso

Allenatore di Secondo Grado



ISCRIZIONI

Dal 13/10/2023 al 07/11/2023

S.A. 2023/2024

Corso Allenatore di Secondo Grado

Il Comitato Regionale del Piemonte della Federazione Italiana Pallavolo, in collaborazione con il Settore Tecnico Regionale, indice ed organizza il CORSO ALLENATORE DI SECONDO GRADO 2023/2024 secondo quanto previsto dalla “Guida per la formazione dei quadri tecnici 2023-2025”.

TEMA ISPIRATORE

-  Il talento, la specializzazione tecnica e l'allenamento differenziato

OBIETTIVI DEL CORSO

-  Capacità di costruire protocolli di lavoro attraverso l'elaborazione di esercitazioni adeguate al contesto e all'obiettivo
-  Capacità di adattare il sistema di allenamento alle esigenze del gruppo
-  Capacità di organizzare un processo formativo e/o dirigerlo coordinando il lavoro dello staff
-  Capacità di pianificare a lungo (il programma pluriennale) e medio termine (la stagione agonistica)
-  L'organizzazione della preparazione fisica e relativi protocolli
-  Il livello di prestazione fisica della pallavolo
-  Il lavoro tecnico e fisico integrati
-  Principi teorici dell'allenamento: principi che regolano la gestione del processo di apprendimento del ruolo:
 - La specializzazione progressiva
 - carico/stimolo finalizzato
 - carico/stimolo adeguato all'età

VINCOLI DI ISCRIZIONE

-  Possono partecipare al Corso Allenatore Secondo Grado coloro che abbiano già superato il Corso Allenatore Primo Grado e siano regolarmente tesserati.
-  La frequenza alle lezioni è obbligatoria: sono comunque consentite **durante la fase periodica** assenze per 5 moduli di lezione (10 ore)
-  Per attivare il corso è previsto un numero minimo di 15 iscritti

PROGRAMMA DEL CORSO

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

-  Il corso è strutturato in due fasi, una PERIODICA e una RESIDENZIALE.
-  La fase PERIODICA si svolgerà sulla piattaforma ZOOM MEETING e in PALESTRA, se le condizioni lo permetteranno, secondo il programma allegato.
-  La fase RESIDENZIALE, in via provvisoria, è programmata dalle ore 9:00 di Venerdì 19/4/2024 alle ore 18:00 di Domenica 21/4/2024 IN PRESENZA se le condizioni lo permetteranno. In caso contrario si utilizzerà la piattaforma ZOOM

MEETING.

STRUTTURA DEL CORSO

La struttura della **FASE PERIODICA** prevede 32 lezioni (64 ore) così suddivise:

LEZIONI N.	PIANO DI STUDI	ORE FREQUENZA
5	Teoria e Metodologia dell'allenamento	10
18	Didattica, tecnica e tattica dell'Allenamento	36
3	Preparazione fisica specifica	6
2	Medicina applicata allo Sport	4
2	Rilevamento allenamenti (Scouting)*	4
2	Match Analysis (Scouting)**	4

La frequenza è obbligatoria: sono consentite durante la fase periodica assenze per 5 moduli di lezione (10 ore).

*Rilevamento seduta di allenamento di una squadra di serie A (tale elaborato costituisce materiale di valutazione finale)

**Match Analysis di una gara di Serie A (Scouting) (tale elaborato costituisce materiale di valutazione finale)

La struttura della **FASE RESIDENZIALE** prevede 12 lezioni (24 ore) così suddivise:

LEZIONI N.	PIANO DI STUDI	ORE FREQUENZA
8	Tecnica e Pratica in Palestra	16
4	Sedute di allenamento guidate in Palestra	8

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: non sono consentite assenze nel corso della fase residenziale.

PIANO DI STUDI

Vedi Allegato

PERIODO DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà nei mesi di Novembre 2022 ÷ Maggio 2023 come da calendario

PRIMA LEZIONE: SABATO 11 NOVEMBRE 2023 dalle 8.30 alle 13.00
piattaforma Zoom Meeting

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allenatore Secondo Grado, che risultino idonei all'esame finale, acquisiscono la qualifica di **"ALLENATORE DI SECONDO GRADO"** con decorrenza dalla data di ratifica del corso.

La qualifica di **"Allenatore di Secondo Grado"** è definitiva ed il suo mantenimento è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti previsti per il livello di qualificazione.

ATTIVITA' TECNICA

L'abilitazione di **"Allenatore di Secondo Grado"** consente di svolgere la seguente attività tecnica:

-  Primo Allenatore nei campionati di serie B2 femminile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione ed in tutti i Campionati di Categoria;
-  Secondo Allenatore nei Campionati di Serie A1, A2, A3 maschili, B maschili, B1 e B2 femminile, C, D, Prima, Seconda, Terza Divisione ed in tutti i Campionati di Categoria

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati di Serie di prossima abilitazione.

VALUTAZIONE FINALE

Le prove d'esame potranno essere adeguate e/o variate nel caso di variazione della situazione epidemiologica che non ne consentano il regolare svolgimento.

La valutazione finale sarà espressa in **100/100** così suddivisi:

-  **10/100** Prova Scritta con sbarramento
 - Il questionario verrà somministrato durante l'ultima lezione della fase residenziale
-  **5/100** Elaborato Rilevamento Allenamenti
-  **5/100** Elaborato Match Analysis
-  **10/100** Elaborato Finale
-  **20/100** Capacità di conduzione
-  **50/100** Prova orale da svolgersi almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario.
 - 20/100 domande relative al questionario (esonero nel caso in cui il punteggio riportato nel questionario si 10/10)
 - 30/100 domande a discrezione del Docente

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100

QUOTA DI PARTECIPAZIONE e MODALITA' DI VERSAMENTO

- 🏐 La quota di partecipazione al corso è fissata in € 900,00
- 🏐 Effettuare Bonifico Bancario intestato a:

FIPAV COMITATO REGIONALE PIEMONTE

Codice IBAN: IT22 H 06230 01126 00004 7148740

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- 🏐 I partecipanti dovranno effettuare la procedura di iscrizione attraverso il sito <https://piemonte.federvolley.it/area-allenatori/corso-2-grado-3lg/>
- 🏐 **Cliccare** sul pulsante 
- 🏐 **Entrare** sul portale dedicato al **Corsi Istituzionali**
- 🏐 **Compilare** integralmente il modulo di iscrizione on-line
- 🏐 **Stampare** e **firmare** il modulo con il quale si trasmette il versamento della quota di partecipazione e si dichiara di aver preso visione delle norme che regolano il corso
- 🏐 **Allegare** al modulo copia del bonifico effettuato
- 🏐 **Inviare** il tutto all'indirizzo allenatori@piemonte.federvolley.it

INDICAZIONI IMPORTANTI

- 🏐 All'atto dell'iscrizione è necessario inviare un **certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica** nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo con validità estesa a tutta la durata del corso. Per gli atleti è valida la fotocopia dell'idoneità agonistica alla "PALLAVOLO" in corso di validità
- 🏐 Durante il corso non sarà autorizzato l'utilizzo di qualsiasi sistema di registrazione audio e video da parte dei partecipanti. L'eventuale trasgressione di tale indicazione potrà essere sanzionata con l'esclusione immediata dal corso e l'attivazione delle procedure di giustizia sportiva previste dai vigenti regolamenti federali