

CORSO ALLENATORE 2° GRADO 23/24

CALENDARIO LEZIONI

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

Mod.	Cod.	Titolo	Ore	Data	Orario	Luogo	Docente
	1	Metod1	2	sab 11/11	8:30-9:00	FIPAV	MOGLIO
FASE PERIODICA	2	Metod2	2	sab 11/11	9:00-11:00	FIPAV	MOGLIO
	3	Metod3	2	sab 11/11	11:00-13:00	FIPAV	MOGLIO
	4	Metod4	2	sab 02/12	9:00-11:00	ONLINE	MOGLIO
	5	Metod5	2	sab 02/12	11:00-13:00	ONLINE	MOGLIO
	23	Sv.Gio1	2	sab 16/12	19:00-21:00	ONLINE	MOGLIO
	6	Did.Sp1	2	sab 16/12	21:00-23:00	ONLINE	MOGLIO
	7	Did.Sp2	2	sab 20/01	8.30-10.30	PALESTRA	CRESTA
	10	Did.Sp5	2	sab 20/01	10.30-12.30	PALESTRA	CRESTA
	8	Did.Sp3	2	sab 20/01	13.00-15.00	PALESTRA	CRESTA
	9	Did.Sp4	2	dom 21/01	9:00-11:00	PALESTRA	CRESTA
	12	Mod.Pr2	2	dom 21/01	11:00-13:00	PALESTRA	CRESTA
	18	Sis.A14	2	sab 17/02	9:00-11:00	PALESTRA	CRESTA
	11	Mod.Pr1	2	sab 17/02	11:00-13:00	PALESTRA	CRESTA
	13	Mod.Pr3	2	sab 03/02	9:00-11:00	PALESTRA	MOGLIO
	14	Mod.Pr4	2	sab 03/02	11:00-13:00	PALESTRA	MOGLIO
	22	Sis.A18	2	sab 09/03	9:00-11:00	PALESTRA	CRESTA
	19	Sis.A5	2	sab 09/03	11:00-13:00	PALESTRA	CRESTA
	15	Sis.A1	2	sab 23/03	11:00-13:00	ONLINE	MOGLIO
	17	Sis.A13	2	sab 23/03	9:00-11:00	ONLINE	MOGLIO
	21	Sis.A17	2	sab 06/04	9:00-11:00	PALESTRA	CRESTA
	16	Sis.A12	2	sab 06/04	11:00-13:00	PALESTRA	CRESTA
	20	Sis.A16	2	Da definire	20:30-22:30	PALESTRA + SQUADRA	MOGLIO
	24	Pr.Fis1	2	Da Definire	20:30-22:30	PALESTRA + SQUADRA	MOGLIO
	25	Pr.Fis2	2	mer 15/11	19:30-21:30	ONLINE	SESIA
	26	Pr.Fis3	2	sab 25/11	9:00-11:00	PALESTRA	SESIA
	27	Med.Sp1	2	sab 25/11	11:00-13:00	PALESTRA	SESIA
	28	Med.Sp2	2	sab 27/01	9:00-11:00	ONLINE	MARTORE
	30	Ril.St2	2	sab 27/01	11:00-13:00	ONLINE	MARTORE
	31	Ril.St3	2	sab 18/11	9:00-11:00	PRESENZA	CAPUCCHIO
29F	Ril.St1	2	sab 18/11	11:00-13:00	PRESENZA	CAPUCCHIO	
29M	Ril.St1	2	DA DEFINIRE	DA DEFINIRE	DA DEFINIRE	DA DEFINIRE	
32/A	Ril.St4	2	DA DEFINIRE	DA DEFINIRE	DA DEFINIRE	DA DEFINIRE	
		2	DA DEFINIRE	DA DEFINIRE	DA DEFINIRE	CAPUCCHIO	

Il programma del corso è provvisorio e potrebbe subire variazioni

CORSO ALLENATORE 2° GRADO 23/24

CALENDARIO LEZIONI

TECNICA E TATTICA DELLA PALLAVOLO

FASE RESIDENZIALE	Mod.	Cod.	Titolo	Ore	Data		Luogo	Docente
	33	Res.1	Battuta e ricezione nella pallavolo femminile di alto livello	2	ven 19/04	9:00-11:00	DA DEFINIRE	MOGLIO
	34	Res.2	Battuta e ricezione nella pallavolo maschile di alto livello	2	ven 19/04	11:00-13:00	DA DEFINIRE	CRESTA
	35	Res.3	L'attacco per il cambio palla nella pallavolo femminile di alto livello	2	ven 19/04	14:00-16:00	DA DEFINIRE	MOGLIO
	36	Res.4	Battuta e ricezione nella pallavolo maschile di alto livello	2	ven 19/04	16:00-18:00	DA DEFINIRE	CRESTA
	37	Res.5	Muro/Difesa per la pallavolo femminile di alto livello	2	sab 20/04	9:00-11:00	DA DEFINIRE	MOGLIO
	38	Res.6	Muro/Difesa per la pallavolo maschile di alto livello	2	sab 20/04	11:00-13:00	DA DEFINIRE	CRESTA
	39	Res.7	Il contrattacco nella pallavolo femminile di alto livello	2	sab 20/04	14:00-16:00	DA DEFINIRE	MOGLIO
	40	Res.8	Il contrattacco nella pallavolo maschile di alto livello	2	sab 20/04	16:00-18:00	DA DEFINIRE	CRESTA
	SESSIONI DI ALLENAMENTO GUIDATE (PALESTRA)							
Mod.	Cod.	Titolo	Ore	Data		Luogo	Docente	
41	Res.9	Sessioni di allenamento guidate gruppo A	2	dom 21/04	9:00-11:00	DA DEFINIRE	MOGLIO	
42	Res.10	Sessioni di allenamento guidate gruppo B	2	dom 21/04	11:00-13:00	DA DEFINIRE	CRESTA	
43	Res.11	Sessioni di allenamento guidate gruppo C	2	dom 21/04	14:00-16:00	DA DEFINIRE	MOGLIO	
44	Res.12	Sessioni di allenamento guidate gruppo D	2	dom 21/04	16:00-18:00	DA DEFINIRE	CRESTA	

Il programma del corso è provvisorio e potrebbe subire variazioni

PROVE D'ESAME

A	Ril.St4	Rilevazione Statistica	Vedi data Modulo 32
B	Es.2	Rilevazione Allenamento	Entro ultima lezione
C	Es.3	Conduzione Allenamento	Durante Residenziale
D	Es.4	Elaborato Finale	Durante Residenziale
E	Es.5	Prova Scritta con sbarramento	DA DEFINIRE
F	Es.6	Esame Orale	Durante Residenziale

STAGIONE 23/24 CORSO SECONDO GRADO

Sabato 11 Novembre 8.30-13.00: Presentazione del corso e Moduli 1 e 2

NOVEMBRE		DICEMBRE		GENNAIO		FEBBRAIO		MARZO		APRILE		MAGGIO	
1 M		1 V		1 L		1 G		1 V		1 L	PASQUA	1 M	LAVORAT
2 G		2 S	3, 4	2 M		2 V		2 S		2 M	PASQUA	2 G	
3 V		3 D		3 M		3 S	11, 13	3 D		3 M		3 V	
4 S		4 L		4 G		4 V		4 L		4 G		4 S	
5 D		5 M		5 V		5 L		5 M		5 V		5 D	
6 L		6 M		6 S	EPIFANIA	6 M		6 M		6 S	17, 21	6 L	
7 M		7 G		7 D		7 M		7 G		7 D		7 M	
8 M		8 V	IMMACOL	8 L		8 G		8 V		8 L		8 M	
9 G		9 S		9 M		9 V		9 S	14, 22	9 M		9 G	
10 V		10 D		10 M		10 S		10 D		10 M		10 V	
11 S	Pres, 1, 2	11 L		11 G		11 D		11 L		11 G		11 S	
12 D		12 M		12 V		12 L	CARNEVALE	12 M		12 V		12 D	
13 L		13 M		13 S		13 M	CARNEVALE	13 M		13 S		13 L	
14 M		14 G		14 D		14 M		14 G		14 D		14 M	
15 M	24	15 V		15 L		15 G		15 V		15 L		15 M	
16 G		16 S	5, 23	16 M		16 V		16 S		16 M		16 G	
17 V		17 D		17 M		17 S	12, 18	17 D		17 M		17 V	
18 S	30, 31	18 L		18 G		18 D		18 L		18 G		18 S	
19 D		19 M		19 V		19 L		19 M		19 V	RESIDENZ	19 D	
20 L		20 M		20 S	6, 7, 10	20 M		20 M		20 S	RESIDENZ	20 L	
21 M		21 G		21 D	8, 9	21 M		21 G		21 D	RESIDENZ	21 M	
22 M		22 V		22 L		22 G		22 V		22 L		22 M	
23 G		23 S		23 M		23 V		23 S	15, 19	23 M		23 G	
24 V		24 D		24 M		24 S		24 D		24 M		24 V	
25 S	25, 26	25 L		25 G		25 D		25 L		25 G	LIBERAZ	25 S	
26 D		26 M		26 V		26 L		26 M		26 V		26 D	
27 L		27 M		27 S	27, 28	27 M		27 M		27 S		27 L	
28 M		28 G		28 D		28 M		28 G	PASQUA	28 D		28 M	
29 M		29 V		29 L				29 V	PASQUA	29 L		29 M	
30 G		30 S		30 M				30 S	PASQUA	30 M		30 G	
		31 D		31 M				31 D	PASQUA			31 V	

PIANO DI STUDIO MODULI FORMATIVI

	Pres	28	Med.Sp2
1	Metod1	29F	Ril.St1
2	Metod2	29M	Ril.St1
3	Metod3	30	Ril.St2
4	Metod4	31	Ril.St3
5	Metod5	A	Ril.St4
6	Did.Sp1	33	Res.1
7	Did.Sp2	34	Res.2
8	Did.Sp3	35	Res.3
9	Did.Sp4	36	Res.4
10	Did.Sp5	37	Res.5
11	Mod.Pr1	38	Res.6
12	Mod.Pr2	39	Res.7
13	Mod.Pr3	40	Res.8
14	Mod.Pr4	41	Res.9
15	Sis.A11	42	Res.10
16	Sis.A12	43	Res.11
17	Sis.A13	44	Res.12
18	Sis.A14		
19	Sis.A15		
20	Sis.A16		
21	Sis.A17		
22	Sis.A18	A	Ril Stat
23	Sv.Gio1	B	Ril Allen
24	Pr.Fis1	C	Cond Allen
25	Pr.Fis2	D	Elab. Finale
26	Pr.Fis3	E	Scritto
27	Med.Sp1	F	Orale
28	Med.Sp2		