

REINTEGRO DA FQD 2° GRADO

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

Mod.	Cod.	Titolo	Ore	Data	Orario	Luogo	Docente
1	Metod1	La programmazione pluriennale nel settore giovanile	2	dom 27/11	8:30-11:00	ONLINE	MOGLIO
5	Metod5	La specializzazione nel sistema di allenamento giovanile	2	sab 07/01	11:00-13:00	ONLINE	MOGLIO
23	Sv.Gio1	L'allenamento degli aspetti tattico-comportamentali attraverso l'esercizio di sintesi e di gioco	2	sab 07/01	11:00-13:00	ONLINE	MOGLIO
25	Pr.Fis2	La tecnica esecutiva dei principali esercizi con sovraccarico	2	sab 17/12	10:30-12:30	PALESTRA	SESA

Il programma del corso è provvisorio e potrebbe subire variazioni