



## CIRCOLARE DI INDIZIONE

*Il Settore Tecnico Regionale in collaborazione con il Settore Tecnico Nazionale, indice ed organizza il*

### Corso Allenatore di 2<sup>^</sup> Grado

*secondo la circolare organizzativa 2018/2020.*

***ISCRIZIONI dal 28 novembre al 18 dicembre 2019 ore 12.00***

*La presentazione del corso e due moduli di lezione si terranno in data*  
***21 dicembre 2019 a partire dalle ore 8.30***

*Presso la sala riunioni del C.R. Piemonte – Strada del Meisino, 19 - Torino*

#### TEMA ISPIRATORE

Il talento, la specializzazione tecnica e l'allenamento differenziato

## OBIETTIVI

- Verificare la capacità di costruire progressioni didattiche e di allenamento
- Verificare la padronanza dei più importanti principi metodologici dell'allenamento delle qualità specifiche richieste al pallavolista
- Verificare la conoscenza dei principi della Match Analysis per adattare strategie di valutazione alle esigenze del proprio contesto operativo
- Verificare la conoscenza dei principi della Match Analysis per l'impostazione di strategie tattiche contro il gioco avversario
- Verificare la conoscenza dei meccanismi impliciti nelle espressioni specifiche di forza rispetto al modello prestativo dei giochi sportivi.
- Saper organizzare e strutturare la tattica di squadra e scegliere opportunamente i Sistemi di Gioco.

## ISCRIZIONE

<http://piemonte.federvolley.it>

menù: **Allenatori**

pagina: **2° Grado**

**Entrare sul portale dedicato ai Corsi Istituzionali facendo klik sul pulsante rosso**

Solo al primo accesso:




LOGIN: Codice Fiscale

PASSWORD: Codice Fiscale

Cambiare la password, dopo il primo accesso cliccando sul lucchetto

**Compilare integralmente il modulo di iscrizione on-line,**

**Stampare il modulo  con il quale si trasmette il versamento e si dichiara di aver preso visione delle norme che regolano il Corso.**

**Apporre o allegare il versamento/bonifico, scrivendo a chiare lettere il proprio NOME e COGNOME.**

**Inviare all'indirizzo [informavolley@piemonte.federvolley.it](mailto:informavolley@piemonte.federvolley.it) quanto richiesto.**

### CONTRIBUTO

La quota di iscrizione è fissata in **€ 900,00** per la parte periodica e residenziale comprensiva del soggiorno presso la struttura alberghiera che ospiterà il corso e gli eventuali materiali didattici messi a disposizione dei corsisti.

### MODALITA' DI VERSAMENTO

E' possibile scegliere tra:

1. Versamento su c/c/p n. 29792108 intestato a FIPAV COMITATO REGIONALE PIEMONTE.

2. Bonifico sul c/c/p intestato a FIPAV COMITATO REGIONALE PIEMONTE

codice IBAN: IT61D0760101000000029792108

### CERTIFICATO MEDICO

All'atto dell'iscrizione è necessario presentare anche un certificato medico di sana e robusta costituzione in corso di validità, nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica, rilasciato dal medico curante o il certificato di idoneità specifica per attività agonistica di pallavolo (fotocopia).

**Il certificato medico deve essere consegnato inderogabilmente entro la prima lezione del corso.**

**INDEROGABILMENTE ENTRO MERCOLEDI' 18 DICEMBRE 2019 ore 12.00**

## VINCOLI D'ISCRIZIONE

*Possono partecipare al corso per il conseguimento della qualifica di allenatore di secondo grado, tutti gli allenatori in possesso della qualifica di allenatore di **primo Grado e secondo livello Giovanile**, che abbiano conseguito tale qualifica entro il 30/06/2018 (sono quindi esclusi coloro che hanno conseguito tale qualifica nell'annata 2018/2019) e che risultino alla data di iscrizione in posizione regolare per quanto riguarda il tesseramento 2018/2019.*

*Dall'annata sportiva 2009/2010 è possibile accedere al corso di secondo grado solo se tra il conseguimento della qualifica di 1<sup>a</sup> grado e l'iscrizione al corso per la qualifica di 2<sup>a</sup> grado sia trascorso almeno una stagione sportiva.*

## MODALITA' di SVOLGIMENTO

*Il CORSO ALLENATORE DI 2<sup>a</sup> GRADO sarà di tipo periodico (64 ore) e residenziale (24 ore) strutturato su un totale di 44 lezioni da 2 ore per un totale di 88 ore di formazione (più 10 ore d'esame), da terminare entro maggio 2020.*

**IL CORSO SARÀ AVVIATO CON UN NUMERO MINIMO DI 10 ISCRITTI  
LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO AL RAGGIUNGIMENTO DI 40 ISCRIZIONI.**

*Gli allenatori che per l'annata 2019/2020 hanno ottenuto la deroga in quanto vincitori di categoria, hanno la precedenza nelle procedure di iscrizione.*

## PERIODO di SVOLGIMENTO

*Il corso allenatore di 2<sup>a</sup> grado 2019/2020 si svolgerà nel periodo: dicembre 2019 -maggio 2020.*

*La fase periodica sarà da dicembre ad aprile mentre la fase residenziale a maggio.*

*La presentazione del corso e 2 moduli di lezione si terranno in data 21 dicembre 2019 a partire dalle ore 8.30 presso la sala riunioni del CR PIEMONTE - Strada del Meisino, 19 - Torino*

## ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allenatori di Secondo Grado che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "ALLENATORE DI SECONDO GRADO" dopo la ratifica da parte del Centro di Qualificazione Nazionale, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

## ATTIVITA' TECNICA CONSENTITA

L'abilitazione di "Allenatore di Secondo Grado" consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di Serie B2, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società partecipanti come massimo campionato alla serie B Nazionale (sempre che sia stato intrapreso il percorso Giovanile, altrimenti per i Campionati di categoria resta l'abilitazione prevista per l'Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile), e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie A1, A2, B1, B2, C, D, Prima, Seconda, Terza Divisione e nei campionati di Categoria in società partecipanti come massimo Campionato alla serie B Nazionale (sempre che sia stato intrapreso il percorso Giovanile, altrimenti per i Campionati di categoria resta l'abilitazione prevista per l'Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile)

**Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.**

## MANTENIMENTO QUALIFICA

Il mantenimento della qualifica di "Allenatore di Secondo Grado" è subordinata all'obbligo di frequenza annuale, fino al passaggio alla successiva qualifica, degli aggiornamenti tecnici organizzati dai Comitati Regionali e/o dal CQN.

## STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso Allenatore di 2<sup>a</sup> Grado 2019/2020, indetto ed organizzato dal Centro di Qualificazione Regionale in collaborazione con il Settore Tecnico Nazionale, **avrà inizio il 21 DICEMBRE 2019 dalle ore 8.30 alle ore 13** con la presentazione del corso e due moduli di lezione che si terranno presso la sala riunioni del CR PIEMONTE - Strada del Meisino, 19 – Torino.

In tale occasione verrà consegnata ai corsisti la pianificazione dettagliata del Corso.

La struttura del Corso periodico prevede 32 lezioni (64 ore) così suddivise:

LEZIONI N.	PIANO DI STUDI	ORE FREQUENZA
5	Teoria e Metodologia dell'allenamento	10
18	Didattica, tecnica e tattica dell'Allenamento	36
3	Preparazione fisica specifica	6
2	Medicina applicata allo Sport	4
2	Rilevamento allenamenti (Scouting)*	4
2	Match Analysis (Scouting)**	4
*Rilevamento sedute di allenamento di una squadra di serie A (tale elaborato costituisce materiale di valutazione finale)		
**Match Analysis di una gara di Serie A2 (Scouting) (tale elaborato costituisce materiale di valutazione finale)		

**La frequenza alle lezioni è obbligatoria: sono comunque consentite durante la fase periodica assenze per 5 moduli di lezione (10 ore).**

La struttura del Corso residenziale prevede 12 lezioni (24 ore) così suddivise:

LEZIONI N.	PIANO DI STUDI	ORE FREQUENZA
8	Tecnica e Pratica in palestra	16
4	Sedute di allenamento guidate in Palestra	8

**La frequenza alle lezioni è obbligatoria: non sono consentite assenze nel corso della fase residenziale.**

## PIANO DI STUDI

### VEDI PDF ALLEGATO

Restano da definire le date e gli orari delle lezioni in quanto dipendenti dalla disponibilità dei Docenti. Le stesse saranno comunicate durante la 1<sup>a</sup> lezione prevista per il 21 dicembre presso la sala riunioni del CR PIEMONTE – Strada del Meisino, 19 – Torino.

## VALUTAZIONE FINALE

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 25/100 – Prova scritta con sbarramento (al termine della Fase Periodica)  
Il questionario dovrà essere somministrato durante l'ultima lezione della Fase Periodica del corso. Le domande, a risposta con 3 /4 opzioni di risposta, riguarderanno argomenti trattati dal docente e i criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti:
  - ❖ Risposta esatta: +1
  - ❖ Risposta errata: -1
  - ❖ Risposta non data: 0
- Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:
  - ◆ 0-10 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova
  - ◆ 11-15 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova
  - ◆ 16-24 punti: sbarramento superato
  - ◆ 25 punti: esonero per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale e conseguimento di 15 punti
- 5/100 – Elaborato Rilevamento Allenamenti (da svolgersi durante la Fase Periodica)
- 5/100 – Elaborato Match Analysis (da svolgersi durante la Fase Periodica)
  
- 5/100 – Elaborato Finale (al termine della Fase Residenziale)
- 25/100 – Capacità di conduzione (al termine della Fase Residenziale)
- 35/100 – Prova orale (da svolgersi al termine della Fase Residenziale e almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario)
  - I. 15/100 domande relative al questionario (esonero nel caso in cui il punteggio riportato nel questionario sia 25/100)
  - II. 20/100 domande a discrezione del Docente

**Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.**



TORINO, 28 novembre 2019  
**Settore Tecnico Regionale**