

LEZIONE	DATA	ORA	CORSO PER LA QUALIFICA DI 2° GRADO 3° LIVELLO GIOVANILE	RELATORE	LUOGO
	sab 21 dic	08:45	PRESENTAZIONE DEL CORSO		
METHOD_1	sab 21 dic	9.00-11.00	La programmazione pluriennale nel settore giovanile	MOGLIO	SEDE CR
METHOD_2	sab 21 dic	11.00-13.00	L'analisi del livello di prospettiva del giocatore giovane		
DID.SP1	dom 12 gen	8.30-10.30	Il percorso di specializzazione per il ruolo dell'alzatore		
DID.SP2	dom 12 gen	10.30-12.30	Il percorso di specializzazione per il ruolo del ricevitore-attaccante	CRESTA	SEDE CR
DID.SP3	dom 12 gen	13.30-15.30	Il percorso di specializzazione per il ruolo del centrale		
DID.SP4	dom 12 gen	15.30-17.30	Il percorso di specializzazione per il ruolo dell'opposto		
PR.FIS1	dom 19 gen	8.30-10.30	Le espressioni specifiche di forza nel modello di prestazione fisica della pallavolo		
PR.FIS2	dom 19 gen	10.30-12.30	La tecnica esecutiva dei principali esercizi con i sovraccarichi	FAURE	SEDE CR
PR.FIS3	dom 19 gen	14.00-16.00	Lo sviluppo della capacità di salto		
METHOD_5	sab 1 feb	8.30-10.30	La specializzazione nel sistema di allenamento giovanile		
SV.GIO1	sab 1 feb	10.30-12.30	L'allenamento degli aspetti tattico-comportamentali attraverso l'esercizio di sintesi e di gioco (modello di prestazione serie B)	MOGLIO	SEDE CR
METHOD_3	sab 8 feb	8.30-10.30	Il talento nella pallavolo		
METHOD_4	sab 8 feb	10.30-12.30	Rapporto tra preparazione fisica e preparazione tecnico-tattica nel sistema di allenamento della pallavolo		
RIL.ST3	sab 15 feb	8.30-10.30	Match Analysis: rilevamento dei dati e programmazione degli allenamenti	CAPUCCHIO	SEDE CR
RIL ST3	sab 15 feb	10.30-12.30	Utilizzo del video per lo studio della propria squadra e delle squadre avversarie		
MED.SP1	dom 16 feb	8.30-10.30	Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale dell'arto superiore e della colonna vertebrale	MARTORE	SEDE CR
MED.SP2	dom 16 feb	10.30-12.30	Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale del ginocchio e della caviglia		
SIS.AL.3	dom 23 feb	8.30-10.30	Principi metodologici nell'allenamento del cambio palla per la pallavolo maschile		
SIS.AL.4	dom 23 feb	10.30-12.30	La prassi nell'allenamento del cambio palla nella pallavolo maschile	CRESTA	PALESTRA GRAMSCI
SIS.AL.7	dom 23 feb	13.30-15.30	Principi metodologici nell'allenamento del break point per la pallavolo maschile		
SIS.AL.8	dom 23 feb	15.30-17.30	La prassi nell'allenamento del break point nella pallavolo maschile		
MOD.PR.1	sab 29 feb	8.30-10.30	Analisi Tecnica della fase cambio palla nella pallavolo femminile	MOGLIO	SEDE CR
MOD.PR.3	sab 29 feb	10.30-12.30	Analisi Tecnica della fase break point nella pallavolo femminile		
RIL ST3	sab 7 mar	20:00	Rilevamento dei dati durante la gara del campionato nazionale di Serie B Lilliput - Costa Volpino (ore 21.00)	CAPUCCHIO	PALA SAN BENIGNO
SIS.AL.2	sab 14 mar	8.30-10.30	La prassi nell'allenamento del cambio palla nella pallavolo femminile	MOGLIO	SEDE CR
SIS.AL.6	sab 14 mar	10.30-12.30	La prassi nell'allenamento del break point nella pallavolo femminile		
MOD.PR.2	dom 22 mar	9.00-11.00	Analisi Tecnica della fase cambio palla nella pallavolo maschile		
MOD.PR.4	dom 22 mar	11.00-13.00	Analisi Tecnica della fase break point nella pallavolo maschile	CRESTA	PALESTRA (da definire)
DID.SP5	dom 22 mar	14.00-16.00	Il percorso di specializzazione per il ruolo del libero		
SIS.AL.1	sab 4 apr	8.30-10.30	Principi metodologici nell'allenamento del cambio palla per la pallavolo femminile	MOGLIO	SEDE CR
SIS.AL.5	sab 4 apr	10.30-12.30	Principi metodologici nell'allenamento del break point per la pallavolo femminile		
RIL.ST.1	A CURA DEI CORSISTI		SEDUTA DI ALLENAMENTO DI UNA SQUADRA DI SERIE B2 FEMMINILE O B MASCHILE		PALESTRA

INDIRIZZI UTILI:

SEDE CR PIEM.: Strada del Meisino, 19 - TORINO
PalaSan Benigno - Via San Benigno 3 - SETTIMO TORINESE
Palestra della Scuola Media GRAMSCI: Via Giuseppe di Vittorio 18, COLLEGNO

Fase residenziale fissata il 08/09/10 maggio 2020